



被遺忘的時光 古巴

古巴，一個被遺忘的國度，在周邊加勒比海舢舨在爭取在國際旅遊上競賽時，她仍處於停滯狀態，保留豐富天然資源，人人仿如活在二十世紀初的殖民地建築內，以旅遊業計算，可算是北半球最清淨環境。這裡有熱帶森林、雪茄和蔗糖生產地，也有著燦爛陽光、碧藍海水、細柔沙灘，最適合集海陸兩種旅遊方法，匯合《國家地理雜誌》旅行隊，先在樂聲處處夏灣拿，住在民區，認識古巴人真實一面，再走到南海岸，再乘雙體帆船周遊卡納雷奧斯群島 (Archipiélago de los Canarreos)，方能真正認識古巴，發掘其鮮為人知的另一面。Text: Ball



同樣醉人之海岸

除了夏灣拿古城，古巴的海岸同樣值得探究，可先前往古巴南海海岸席恩浮格斯 (Cienfuegos)。抵步後，稍事休息，看看當地樂團接風迎賓，然後登上 Charlotte Travel 安排的豪華雙體帆船 Panorama II，準備開始遨遊卡納雷奧斯群島。

翌日早上，由席恩浮格斯往自然生態保護區豬灣 (Bay of Pigs)，雖然大家知道豬灣上世絕的「豬灣事件」，1961 年古美斷交後，美國為流亡當地的古巴軍事組織提供訓練，中情局協助他們登陸豬灣 (Bay of Pigs)，企圖推翻卡斯特羅政權，卻最後敗陣。從此豬灣只局部開放予遊客到訪，直到 2014 年，古美再度融合，方再受世人矚目，唯前往方法非常困難，只能坐船較舒適。

在豬灣，你看到昔日軍事要塞重要，在博物館有古巴戰機和戰，更會與曾歷豬灣事件的居民，從他們角度看事件末。豬灣在半島 Zapata Peninsula，有一個國家公園 Zapata Swamp National Park，有著世界最稀有品種鳥類，如身型最細小的蜜蜂蜂鳥，及古巴國鳥咬鵲 (Trogon)，更看拉薩格拉的 Flycatcher，古巴綠色啄木鳥。在園內與雀鳥專家會見，親自解述為何豬灣這個沼澤是一個雀鳥最佳棲息地。

如想體驗豬灣海底世界，也可在灣內游泳和浮潛，如有潛水執照，更可玩水肺潛水。至於位處加勒比海西北部的 Cayo Largo，一直被歐洲和加拿大人選為世界十大悠閒小島，有長長白沙灘，海洋生態豐盛，早上會先到訪當地醫院，與醫生和護士交談研究古巴小島的醫療體制。而在海龜養殖中心，更可認識古巴如何照顧瀕危絕種海龜計，你還可游泳和浮潛親自接解北美洲海龜。

2014 年，美國正式宣佈解除對古巴的十二種禁令，古巴開始了一系列 People to People Program，透過旅行，與當地人交流，相互影響，把民主自由帶到古巴，遊客亦學習到古巴人友善、開朗、樂觀和奮發精神。

要認識夏灣拿，就得從世界文化遺產的夏灣拿古城出發，穿過各幢歷史殖民風格建築，走到古巴藝術和文化重地，在廣場上與古巴人交談，互相認識，了解當地人對保留傳統和建築的態度。之後沿建於 1901 年的海濱大道 Malecón 駛向市中心海邊地，綿延九公里，一旁是高樓大廈，另一旁是水泥長堤，時常看到數丈高浪花翻過海堤濺到路面上。

夏灣拿，曾是北美洲主要藝術文化交匯地，不少文豪雅士也曾到此一遊。我們會到村落 Finca Vigía，看看海明威留下足跡；也見到自卡斯特羅革命後建立的城市歷史博物館，更會參觀雪茄工廠，是生產 Cohiba、Montecristo 和 Romeo y Julieta 三大品牌地方，了解古巴人創立的 Fundación Antonio Núñez Jiménez，旨在喚醒如何減少破壞環境和文化下，發展經濟。最後還去看看古巴人如何循環再用美國舊款汽車。



殖民建築與自然環境共融

千里達，建於 1514 年，已列入世界文化遺產，也是古巴眾城之中，把殖民建築保存得最好的地方，站在翠綠山崗上，放眼就是加勒比海。慢步在千里達，腳下是石春路，前有大廣場，後有集合小地方，人人過着閒息生活，不徐不疾，前方路人全是一個個活動歷史資料版，隨時可對千里達一切侃侃而談。早上，閒逛千里達，穿梭小徑和村落，看不同歷史建築，更會探訪當地藝術家。少不了到博物館，登上鐘樓，以鳥的角度看千里達！

下午，參觀糖廠，專人介紹如千里達如何成為美洲糖的王國，和如何提煉。或者，你可以跟另一專家前往艾斯坎伯瑞山 (Escambray Mountains) 的科朗特自然國家公園 (Topes de Collantes Natural Park)，欣賞千里達自然歷史，慢步其中，經過洞穴、河流、瀑布、峽谷和清澈見底的天然池塘、超過 40 多種的蘭花原生種和 100 種的蕨類植物等珍奇異草等等，下午則探訪民區，認識居民。

與國家地理專家認識古巴

Charlotte Travel 精心安排的海上巡遊，國家地理雜誌的專家和攝影師分享以往數天在古巴的所見所聞，更會

教授攝影，如何呈現古巴最美一面。我們首先登陸古巴第二大島——青年島 (Isla de la Juventud)，它原名松樹島 (Isla de Pinos)，也是南海岸最大島，面積 2,419.27 平方公里，人口 86,559，是昔日政治犯監獄，如卡斯特羅兄弟，到了 1978 年，因世界各地及古巴各地青年到島上學習勞動，因而命名「青年島」。

今日，青年島搖身一變成悠閒消遣地，雙體帆船會泊在 Siguanea Bay，距離市中心 Nueva Gerona 約四十分鐘車程。

先到當地婦產醫院，看看古巴在育嬰和婦女保健制度，再到中央廣場參觀藝術學校，然後走入大道看看地道小店，觀看民族文化表演。午餐後，前往建於 1928 年的模範監獄 (Presidio Modelo)，在草原上共有五個圓形建集一起，有着全景監視設計，關押過卡斯特羅兄弟在內多達二千名革命者。當卡斯特羅成為領導人後，也用此監禁異見人士、反革命者、同性戀者和政敵，如今改成博物館。

返回帆船前，先到建 1958 年的酒店 Hotel El Colony，前身是由著名希爾頓集團管理，據說建酒店費用，全由意大利黑手黨包辦！



南部明珠 西恩富戈斯

1494 年，哥倫布進行第二次發現新世界時找到古巴南部城市西恩富戈斯 (Cienfuegos)，及後變成海盜和走私者天堂。1819 年，法國人殖民了西恩富戈斯，將城市變得優雅和宜居，吸引大量古巴人移居於此。

早上，在老城區慢步，十九世紀早期是古巴海岸南部城市，是主要港口之一，更是砂糖、咖啡和煙草的貿易中心，於 2005 年列為世界文化遺產。拉丁美洲殖民拓展第一個、也是最傑出的北美洲城市，體現現代化都市計劃、衛生和秩序新觀念。街區以矩形布局，道路寬敞，建有宮殿、教區和住宅，有許多古典主義風格建築，著名建築物有市政廳、康塞普西翁大教堂、巴列宮等。除遊覽城區，更會走入學校，與師生交流，看其文化藝術表演。

午餐於當地餐廳，後到製糖小村 Pepito Tey，會合當地歷史學家，認識北美製糖工作和工人事蹟。

傍晚到當地仕族故居，建於 1971 年的 Palacio de Valle，坐在露台，邊看日落，邊欣賞由小孩表演的古巴民族劇 Cucarachita Martina，以歌舞和小孩角度看古巴。最後，返回帆船，參與歡別晚宴，為古巴之旅劃上完美句號！

Charlotte Travel《與國家地理隊遊古巴》11 天之旅

三人同行，每人 US\$74,100 (約 HK\$575,227) 起

* 不包括所有國際及內陸航空費用、私人使費、司機和導遊小費、其他沒有列入行程和住宿飲食費用等、旅遊保險。

查詢：www.charlottetravel.com.hk / info@charlottetravel.com.hk